



Espace Steredenn - 1 route de Dinard à Dinan

☎ 02.96.85.60.01

[espacefemmes@steredenn.org](mailto:espacefemmes@steredenn.org) - <http://www.espacefemmes.steredenn.org>

Ateliers (SUR INSCRIPTION ET ADHESION) :

Bien-être par l'art	les mardis 15 - 29	14h00 à 16h00
Sophrologie	les jeudis 10 - 17 - 24 - 31	10h30 à 11h45
Café Tricot	les jeudis 10 - 17 - 24 - 31	14h00 à 16h30
Yoga	Gpe 1 le vendredi 18	10h15 à 11h30
	Gpe 2 les vendredis 11 - 25	10h15 à 11h30



EN LIBRE ACCES (SUR ADHESION) :

Bibliothèque	les lundis, mardis, jeudis	10h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00
Cyberespace	les lundis, mardis, vendredis	10h00 à 12h00
	Les jeudis	10h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00

**Merci de penser à renouveler  
votre adhésion pour 2019 !**

**NOUVEAU**

**Groupe de parole**

Les lundis 7 et 21 janvier  
de 10h00 à 12h00

Contactez Stéphanie  
02 96 85 60 02



*A la boutique Solidaire :*

*50 % de réduction sur tous les articles tous les jeudis !*

**NOS ACCUEILS DE PROXIMITE :**

**VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES / VIOLENCES SEXUELLES**

Jours et heures d'ouverture

02.96.85.60.02 (ligne directe) - 02.96.85.60.01 (standard)

**Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple  
sans rendez-vous les lundis, mardis, jeudis de 9h00 à 17h30  
et les vendredis de 9h00 à 12h00**

**ACCUEIL L.G.B.T** (Lesbiennes, Gays, Bisexuel-le-s, Transgenres et leurs proches)

Jours et heures d'ouverture

02.96.85.60.02 (ligne directe) - 02.96.85.60.01 (standard)

**LES PERMANENCES DE NOS PARTENAIRES A L'ESPACE FEMMES :**

(Sur rendez-vous)

**CIDFF** (Centre d'information sur les droits des Femmes et des Familles)

02.96.78.47.82

Les jeudis 10 et 24 janvier de 14h00 à 17h00

**HORAIRES D'OUVERTURE**

**Accueil**

Lundi, mardi, jeudi

De 9h00 à 17h30

Vendredi

De 9h00 à 12h00

☎ 02.96.85.60.01

**Bibliothèque**

Lundi, mardi, jeudi

De 10h00 à 12h00

Et de 14h00 à 17h00

☎ 02.96.85.60.01

**Service d'Aide Administrative**

Sur rendez-vous

☎ 02.96.85.60.01

**Boutique Solidaire**

**« Des habits et vous »**

Lundi, mardi, mercredi, vendredi

De 14h00 à 17h30

Jeudi

De 10h00 à 12h00

Et de 14h00 à 17h30

☎ 02.96.85.60.01

**Service de repassage**

**« A toute vapeur »**

Du lundi au jeudi

De 8h30 à 18h30

Le vendredi

De 8h30 à 17h30

☎ 02.96.85.30.85

**Espace couture**

**« Au fil et à mesure »**

Du lundi au vendredi

De 9h00 à 13h00

☎ 02.96.85.25.24